

# TLTD Basics

## منهج تعلم المهارات الرقمية بطريقة ممتعة

**الهدف:** تعلم المهارات الرقمية الأساسية (مثل استخدام الهاتف، الكمبيوتر، والإنترنت) بطريقة ممتعة للحصول على وظائف أو إدارة الحياة اليومية في العراق.

**لماذا هذه المهارة مهمة؟**

المهارات الرقمية ضرورية لأن معظم الوظائف اليوم (مثل العمل في مكاتب، منظمات، أو حتى أونلاين) تحتاج إلى استخدام برامج بسيطة مثل الورد، الإكسل، أو الواتساب. كما أن الإنترنت يساعدك في البحث عن وظائف أو التواصل مع أشخاص مهمين.

## المنهج (خطة تعلم مدتها 4 أسابيع - ممتعة وسهلة)

### الأسبوع الأول: اكتشاف الهاتف والإنترنت

#### ● اليوم 1-2: استكشاف الهاتف

- خذ هاتفك وافتح تطبيقين جديدين (مثل الملاحظات أو التقويم). حاول اكتشاف ماذا يفعلان!
- اكتب 3 أشياء تعلمتها (مثل: كيف أضيف موعد في التقويم).
- مكافأة ممتعة: غير خلفية هاتفك بصورة مضحكة!

#### ● اليوم 3-4: تعلم الواتساب

- أرسل رسالة لصديق تحتوي على صورة أو مقطع صوتي. جرب إنشاء مجموعة مع صديقين وسمّها اسماً مضحكاً.
- تعلم كيف ترسل ملفاً (مثل صورة شهادتك). اطلب من صديقك أن يرسل لك ملفاً أيضاً.

#### ● اليوم 5-7: مغامرة البحث

- افتح متصفح الإنترنت (مثل كوكل كروم) وابحث عن شيء تحبه (مثل "أفضل أكل عراقي" أو "فيديوهات مضحكة").
- حاول البحث عن "وظائف في العراق" وكتب اسم موقع واحد وجدته مثل:

#### ■ [TLTD HR](#)

- مكافأة ممتعة: شاهد فيديو قصير على يوتيوب وشاركه مع صديق.

### الأسبوع الثاني: تعلم برامج بسيطة

# TLTD Basics

---

## ● اليوم 1-2: تجربة الكتابة

- افتح تطبيق الملاحظات على هاتفك أو برنامج وورد على الكمبيوتر واكتب فقرة قصيرة عن نفسك (اسمك، دراستك، حلمك).
- جرب تغيير لون النص أو حجمه لتجعلها ممتعة!

## ● اليوم 3-4: مغامرة الإكسل

- افتح برنامج إكسل (أو Google Sheets على الإنترنت مجاناً). اكتب قائمة بـ5 أشياء تشتريها (مثل أكل، ملابس) وأسعارها.
- جرب جمع الأسعار باستخدام زر "الجمع" (ابحث على يوتيوب عن "كيفية استخدام إكسل للمبتدئين").
- مكافأة ممتعة: أضف ألواناً للجدول ليبدو مثل لوحة فنية!

## ● اليوم 5-7: إنشاء بريد إلكتروني

- إذا لم يكن لديك بريد إلكتروني، أنشئ واحداً على Gmail (ابحث عن "كيفية إنشاء إيميل").
- أرسل إيميل قصير لنفسك أو لصديق (مثل: "مرحباً، أتعلم المهارات الرقمية!").
- مكافأة ممتعة: أضف توقيعاً مضحكاً لإيميلك (مثل "ملك الإكسل").

# TLTD Basics

---

## الأسبوع الثالث: بناء حضور رقمي

### ● اليوم 1-2: اكتشاف لينكدان

- أنشئ حساباً على لينكدان ([LinkedIn](#)) واكتب اسمك، دراستك، ومهارة واحدة (مثل "أعرف الكتابة").
- ابحث عن شخص من مجالك (مثل مهندس أو معلم) وشاهد ملفه الشخصي.

### ● اليوم 3-4: البحث عن وظائف

- ابحث على الإنترنت عن مواقع وظائف (مثل "[TLTD HR](#)") وحاول التقديم لوظيفة بسيطة.
- احفظ رابط موقع واحد لاستخدامه لاحقاً.
- مكافأة ممتعة: كافئ نفسك بمشاهدة فيديو مضحك بعد التقديم!

### ● اليوم 5-7: تعلم من فيديوهات

- ابحث على يوتيوب عن "مهارات رقمية للمبتدئين" أو "كيف تستخدم الكمبيوتر بالعربية".
- شاهد فيديو قصير (5-10 دقائق) وجرب شيئاً تعلمته (مثل تنظيم ملفات على الكمبيوتر).
- مكافأة ممتعة: شارك الفيديو مع صديق وناقشوه سوياً.

# TLTD Basics

## الأسبوع الرابع: التطبيق العملي

### ● اليوم 1-2: إنشاء سيرة ذاتية

- استخدم الورد أو موقع مثل Canva (مجاني) لكتابة سيرة ذاتية بسيطة (اسمك، دراستك، مهاراتك).
- أضف لمسة ممتعة مثل لون خلفية أو خط جميل.

### ● اليوم 3-4: محاكاة العمل

- تخيل أنك في وظيفة: أرسل إيميل وهمي لمدير (لنفسك) عن تقرير عمل.
- استخدم إكسل لعمل جدول بسيط (مثل جدول مواعيدك الأسبوعية).
- مكافأة ممتعة: احتفل بإنجازك بسماع أغنية تحبها!

### ● اليوم 5-7: مشروع صغير

- قم بمشروع ممتع: ابحث عن موضوع تحبه (مثل "سياحة في العراق")، اكتب فقرة عنه في الورد، وأضف صورة.
- شارك المشروع مع صديق عبر الواتساب أو الإيميل.
- مكافأة ممتعة: انشر صورة لمشروعك على مجموعة واتساب واطلب رأي أصدقائك!

# TLTD Basics

## نصائح عامة

- لا تخف من الأخطاء، التجربة هي أفضل طريقة للتعلم!
- خصص 10-15 دقيقة يومياً، واجعل التعلم مثل لعبة.
- اطلب المساعدة من صديق أو قريب إذا واجهت صعوبة.
- كافئ نفسك دائماً (مثل مشاهدة فيديو أو أكل شيء تحبه).

## ماذا لو لم تتعلم هذه المهارة؟

- بدون مهارات رقمية، قد تفقد فرص وظائف مكتبية أو حديثة.
- ستجد صعوبة في التقديم للوظائف أونلاين أو التواصل مع الشركات.
- قد تعتمد فقط على الوظائف اليدوية التي تكون أقل أجراً.

## موارد مساعدة

- مواقع:

- [Linkedin](#)
- [Canva](#)
- [TLTD Online](#)
- [TLTD Freelancing](#)
- [TLTD HR](#)

- يوتيوب: ابحث عن "تعليم الورد" أو "مهارات رقمية للمبتدئين" بالعربية.
- مجموعات واتساب أو تيليغرام: انضم إلى مجموعات طلاب أو خريجين لتبادل النصائح.

## الخطوة التالية

ابدأ اليوم! افتح هاتفك وجرب تطبيقاً جديداً أو أرسل رسالة مضحكة لصديق. هذه خطوة صغيرة، لكنها بداية مغامرة رقمية ممتعة!