

TLTD Basics

منهج تعلم آداب الثقافة والعمل في العراق

الهدف: تعلم آداب الثقافة والعمل لتناسب بيئات العمل العراقية التي تعتمد على الطوائف والتسلسل الهرمي.

لماذا هذه المهارة مهمة؟

في العراق، بيئات العمل تعتمد على احترام التقاليد، الطوائف (مثل السنة والشيعة)، والأعراق (مثل العرب والأكراد)، وكذلك احترام الكبار والمديرين. إذا كنت خريجاً جديداً، فإن فهم هذه الآداب يساعدك على كسب ثقة زملائك ومديريك، ويجعلك مقبولاً في الوظيفة.

المنهج (خطة تعلم مدتها 4 أسابيع)

الأسبوع الأول: فهم الثقافة العراقية

- **اليوم 1-2:** تعلم عن التنوع الثقافي
 - اقرأ مقالاً بسيطاً عن الطوائف والأعراق في العراق (ابحث على الإنترنت بكلمات مثل "الثقافة العراقية").
 - اكتب 3 أشياء تعلمتها عن احترام التنوع (مثل عدم التحدث عن مواضيع حساسة).
- **اليوم 3-4:** تعلم التحيات والعادات
 - شاهد فيديو على يوتيوب عن "التحيات في العراق" أو "العادات الاجتماعية العراقية".
 - مارس قول "السلام عليكم" أو "مرحباً" بطريقة محترمة أمام المرأة يومياً.
- **اليوم 5-7:** فهم القيم الاجتماعية
 - تحدث مع أحد أفراد العائلة أو صديق عن القيم المهمة في منطقتك (مثل احترام الكبار أو الضيافة).
 - سجل ملاحظات: ما هي الأشياء التي يحترمونها أكثر؟

الأسبوع الثاني: تعلم آداب التعامل في العمل

- **اليوم 1-2:** احترام التسلسل الهرمي
 - اقرأ عن "آداب العمل في الشرق الأوسط" (ابحث بالعربية).

TLTD Basics

- اكتب 3 طرق لإظهار الاحترام للمدير (مثل عدم مقاطعته، أو قول "أستاذ" أو "سيد").
- **اليوم 3-4: التعامل مع الزملاء**
 - مارس التحدث بأدب مع أصدقاء أو زملاء دراسة: استخدم كلمات مثل "من فضلك" و"شكراً".
 - حاول تجنب النقاشات عن الدين أو السياسة.
- **اليوم 5-7: لغة الجسد في العمل**
 - تعلم لغة الجسد المناسبة: لا تضع يديك في جيبك، وحافظ على تواصل بصري محترم.
 - مارس هذه الحركات يومياً لمدة 5 دقائق أمام المرآة.

TLTD Basics

الأسبوع الثالث: التطبيق العملي في مواقف يومية

● اليوم 1-2: محاكاة مواقف العمل

- اطلب من صديق أو قريب أن يلعب دور المدير، ومارس تقديم نفسك بأدب (مثل: "أنا فلان، يشرفني العمل معكم").
- سجل ملاحظات: هل كنت محترماً؟ هل استخدمت كلمات مناسبة؟

● اليوم 3-4: التفاعل مع أشخاص مختلفين

- تحدث مع شخص من خلفية مختلفة (مثل منطقة أو طائفة أخرى) بطريقة محترمة.
- اسأله عن شيء عام (مثل العمل أو الدراسة) وتجنب المواضيع الحساسة.

● اليوم 5-7: زيارة مكان عمل

- إذا أمكن، زر مكان عمل (مثل شركة صغيرة أو دائرة حكومية) ولاحظ كيف يتحدث الناس.
- سجل 3 أشياء تعلمتها (مثل كيف يحيي الناس بعضهم، أو كيف يتحدثون مع المدير).

TLTD Basics

الأسبوع الرابع: التحضير للوظيفة

● اليوم 1-2: التحضير لمقابلة عمل

- مارس إجابات محترمة لأسئلة مثل: "لماذا تريد هذه الوظيفة؟" (مثل: "أريد أن أساهم في نجاح الشركة").
- اطلب من صديق أن يجري معك مقابلة وهمية ويركز على أدبك.

● اليوم 3-4: تعلم من الأخطاء

- فكر في موقف سابق أزعجت فيه شخصاً (حتى لو عن غير قصد).
- اكتب كيف يمكنك تجنب هذا الخطأ في المستقبل (مثل عدم التحدث بصوت عالٍ).

● اليوم 5-7: التطبيق في بيئة حقيقية

- حاول التحدث مع شخص في مجال عملك (مثل أستاذ أو موظف) بطريقة محترمة ومهنية.
- اطلب نصيحة بسيطة عن العمل، واستخدم عبارات مثل "شكراً على وقتك" أو "أقدر نصيحتك".

TLTD Basics

نصائح عامة

- كن دائماً محترماً وهادئاً، حتى لو كنت متوتراً.
- تجنب المواضيع الحساسة مثل الدين والسياسة في العمل.
- مارس يومياً، حتى لو بضع دقائق فقط.
- إذا أخطأت، اعتذر بصدق وقم بتصحيح الخطأ.

ماذا لو لم تتعلم هذه المهارة؟

- بدون فهم آداب الثقافة، قد تزعج زملائك أو مديرك دون قصد، مما يجعلك غير مقبول في العمل.
- قد تفقد فرص وظيفية لأنك لا تناسب بيئة العمل.
- حتى لو كنت مؤهلاً، قد يختارون شخصاً آخر يعرف كيف يحترم التقاليد.

موارد مساعدة

- مواقع: ابحث عن مقالات عن "آداب العمل في العراق" أو "الثقافة العراقية".
- فيديوهات يوتيوب: ابحث عن "آداب التعامل في العمل" بالعربية.
- تحدث مع أشخاص لديهم خبرة في العمل (مثل أقارب أو أساتذة) للحصول على نصائح.

الخطوة التالية

ابدأ اليوم! مارس تحية شخص بأدب (مثل قول "السلام عليكم" بابتسامة). هذه خطوة صغيرة، لكنها تساعدك على بناء عادات جيدة!